



Formación KUNDALINI YOGA



Transforma tu vida a través de
Kundalini Yoga

Curso de Formación Avalada
por KRI, AEKY y Yoga Alliance

Comienzo
SÁBADO, 7
DE Marzo

Centro Dorado
Avda. Alcalde José Aranda 53
Alcorcón



649018875
www.centrodorado.es

Formación Internacional de KUNDALINI YOGA



UN VIAJE HACIA TU
INTERIOR

Crecimiento personal • Autoconocimiento
Certificación KRI

La Formación Internacional de
Nivel 1 te invita a sumergirte en
los fundamentos del Kundalini
Yoga y en un estilo de vida
consciente.

Aquí no solo aprendes:
experimentas una tecnología
milenaria que despierta tu
potencial, equilibra tu energía y
eleva tu experiencia humana.

RESULTADOS REALES Y PROFUNDOS

- Autoconocimiento para sanar y guiarte a ti y a otros
- Comprensión profunda de las Enseñanzas Yóguicas
- Capacidades pedagógicas para enseñar Kundalini Yoga
- Comunidad que te acompaña para toda la vida

Formación
Teórico - Práctica

HERRAMIENTAS PARA TU DÍA A DÍA

Las enseñanzas que recibirás te ayudarán a

- Afrontar desafíos con más calma y fortaleza
- Comprender tus emociones y transformarlas
- Conectar con tus cualidades, virtudes y límites
- Vivir desde tu verdadero ser
- Acompañar a otros en su propio proceso





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Al completar la formación recibirás el título oficial de:
Instructor/a Internacional de Kundalini Yoga – Nivel 1
Certificado por KRI (Kundalini Research Institute)
Reconocido en todo el mundo.

UN PROGRAMA COMPLETO Y PROFUNDO

Temas incluidos:

- Historia y orígenes del Kundalini Yoga
- Sadhana y práctica diaria
- Pedagogía y protocolo de enseñanza
- Asanas: estudio, efectos y adaptaciones
- Anatomía científica y yóguica
- Chakras, diez cuerpos y energía Kundalini
- Filosofía yóguica y Patanjali
- Humanología: la ciencia del ser
- Nutrición yóguica
- Meditación Kundalini
- Código ético del instructor

Lead Trainer: Jaidev Singh



ESTRUCTURA DEL CURSO

- 15 meses de formación
- Un fin de semana al mes
- 200 horas lectivas
- Una convivencia de fin de semana
- Vídeos y charlas de Kundalini Yoga
- Acompañamiento para tu práctica personal

HORARIO

Horario:

Sábados: 15:30 – 20:30

Domingos: Sadhana 6:30 – 9:00 / Curso 10:00 – 14:30

¿QUIERES UNIRTE A ESTA EXPERIENCIA?

Estoy aquí para acompañarte.

Jaidev Singh

649 018 875

jaidev@hotmail.es

Instagram: @centrodorado

Facebook: centrodoradokundaliniyoga

www.centrodorado.es

